

## Programma “Effe Buurte?!”

Wat is Effe Buurte?”

“Effe Buurte?!” is een programma dat zich richt op individuele senioren woonachtig in Slotermeer en Geuzenveld die dreigen in een neerwaartse eenzaamheidsspiraal terecht te komen of die daar al in zijn.

Wat is het doel?

Het doel is het voorkomen of verminderen van eenzaamheid of sociaal isolement onder senioren.

Wat doen we?

Door middel van een individuele benadering worden door vrijwilligers huisbezoeken afgelegd en gesprekken gevoerd om inzicht te krijgen in de situatie van de bewoner. Op grond daarvan worden motiverende vervolggesprekken gevoerd om aan te sluiten bij de wensen en mogelijkheden van de individuele senior met als doel iemand te ondersteunen bij het vinden van een weg uit die neerwaartse spiraal.

Hoe komen we in contact met eenzame senioren of mensen die in een sociaal isolement verkeren?

- Om eenzaamheid of sociaal isolement te herkennen ontvangen de vrijwilligers van ESAN (ook zij die met groepen werken) een training op herkennen en signaleren van eenzaamheid.
- We werken samen met welzijnscoaches in de buurt
- We werken samen met praktijkassistenten van huisartsen
- We plaatsen persberichten en oproepen in de krant en huis aan huisbladen
- We schrijven erover in iedere ESAN Nieuwsbrief die verspreid wordt.
- We stimuleren mond-tot-mondreclame

Wie zetten we hiervoor in?

- Om dit te doen werken we met getrainde en bekwame vrijwilligers die deze één-op-ééngesprekken willen en kunnen voeren.
- Daarnaast onderzoeken we de mogelijkheden om buurtgenoten of buurtmaatjes in te zetten voor het onderhouden van individueel contact.
- We werken samen met enkele geestelijk verzorgers die aangesloten zijn bij het Centrum voor Levensvragen. Deze geestelijk verzorgers kunnen langdurige ondersteuningsgesprekken voeren.

Voor meer informatie neem contact op met Ellie Steeman tel. 06-30084007 of stuur een e-mail naar: [Esanamsterdamnw@gmail.com](mailto:Esanamsterdamnw@gmail.com)