



# ESAN Activiteitenkalender

## September

### 2022



Het Honk : Jan de Louterpad 8

De Schakel : Paul Scholtenstraat 36-A

Febo : Slotermeerlaan 133 A

Het Pluspunt : Alberdakade 5-7

Wanneer	Hoe laat	Wat	Waar
Donderdag 1 september	13.30	Scotmobieluitje <i>Verzamelen: Alberdakade 5-7,</i>	Pluspunt
Vrijdag 2 september	10.00- 11.00	Nordic Walking <i>Vertrek vanaf eindhalte lijn 7</i>	Sloterpark
Vrijdag 2 september	10.00- 12.00	Lotgenotengroep dementie	Het Honk
Maandag 5 september	10.00- 12.00	Jeu de Boules	De Schakel
Maandag 5 september	12.30- 14.30	Senioren gymnastiek na gezonde lunch lunch 12.30 uur, gymnastiek 13.30 uur	De Schakel
Maandag 5 september	13.45- 16.00	Line Dance in 2 groepen Groep 1, 13.45 uur, groep 2: 15.00 uur	Het Honk
Maandag 5 september	14.00- 16.00	Wandelen met of zonder hond <i>Vertrek vanaf Kinderboerderij</i>	Sloterpark
Dinsdag 6 september	10.00- 12.00	Koffie-inloop met lunch	Het Honk
Dinsdag 6 september	13.30- 15.30	Boeken-ruil-borrel	Het Honk
Woensdag 7 september	13.00- 15.00	Koor	De Schakel
Donderdag 8 september	10.00- 12.00	Creatieve Workshop: Schaal maken van papier- maché	Het Honk
Vrijdag 9 september	10.00- 11.00	Nordic Walking <i>Vertrek vanaf eindhalte lijn 7</i>	Sloterpark
Zondag 11 september	13.00- 16.00	Bingo en loterij	De Schakel
Maandag 12 september	10.00- 12.00	Jeu de Boules	De Schakel
Maandag 12 september	12.30- 14.30	Senioren gymnastiek na gezonde lunch lunch 12.30 uur, gymnastiek 13.30 uur	De Schakel
Maandag 12 september	13.45- 16.00	Line Dance Groep 1, 13.45 uur, groep 2: 15.00 uur	Het Honk
Maandag 12 september	14.00- 16.00	Wandelen met of zonder hond <i>Vertrek vanaf Kinderboerderij</i>	Sloterpark
Dinsdag 13 september	10.00- 12.00	Koffie-inloop met lunch	Het Honk
Dinsdag 13 september	14.00- 15.00	Leesgroep	Het Honk

Woensdag 14 september	13.00- 15.00	Koor	De Schakel
Donderdag 15 september	12.15	Bosmobiel Amsterdamse Bos <i>Verzamelen A.H. Gerhardhuis, Sloterveerlaan 1-9</i>	Gerardhuis
Vrijdag 16 september	10.00- 11.00	Nordic Walking <i>Vertrek vanaf eindhalte lijn 7</i>	Sloterpark
Vrijdag 16 september	14.00- 15.30	Theaterbesprekgroep	De Schakel
Zaterdag 17 september	11.00- 13.00	Fietsen <i>Vertrekpunt bij Het Honk</i>	Het Honk
Zaterdag 11 september	14.00- 16.00	Sing-Along	Het Honk
Maandag 19 september	10.00- 12.00	Cursus smartphone en/of tablet, les 1 Android, géén iPhone/Apple	Het Honk
Maandag 19 september	10.00- 12.00	Jeu de Boules	De Schakel
Maandag 19 september	12.30- 14.30	Senioren gymnastiek na gezonde lunch lunch 12.30 uur, gymnastiek 13.30 uur	De Schakel
Maandag 19 september	13.45- 16.00	Line Dance Groep 1, 13.45 uur, groep 2: 15.00 uur	Het Honk
Maandag 19 september	14.00- 16.00	Wandelen met of zonder hond <i>Vertrek vanaf Kinderboerderij</i>	Sloterpark
Dinsdag 20 september	10.00- 12.00	Koffie-inloop met lunch	Het Honk
Dinsdag 20 september	13.30- 14.30	Bezuinigen op energie	Het Honk
Woensdag 21 september	13.00- 15.00	Koor	De Schakel
Donderdag 22 september	10.00- 11.00	Zwerfafval opruimen	Het Honk
Vrijdag 23 september	10.00- 11.00	Nordic Walking <i>Vertrek vanaf eindhalte lijn 7</i>	Sloterpark
Maandag 26 september	10.00- 12.00	Cursus smartphone en/of tablet, les 2 Android, géén iPhone/Apple	Het Honk
Maandag 26 september	10.00- 12.00	Jeu de Boules	De Schakel
Maandag 26 september	12.15	Bosmobiel Amsterdamse Bos <i>Verzamelen A.H. Gerhardhuis, Sloterveerlaan 1-9</i>	Gerardhuis
Maandag 26 september	12.30- 14.30	Senioren gymnastiek na gezonde lunch lunch 12.30 uur, gymnastiek 13.30 uur	De Schakel
Maandag 26 september	13.45- 16.00	Line Dance Groep 1, 13.45 uur, groep 2: 15.00 uur	Het Honk
Maandag 26 september	14.00- 16.00	Wandelen met of zonder hond <i>Vertrek vanaf Kinderboerderij</i>	Sloterpark
Dinsdag 27 september	10.00- 12.00	Koffie-inloop met lunch	Het Honk
Dinsdag 27 september	13.30- 15.00	Rollatorinstructies	Het Honk

Dinsdag 27 september	19.00- 21.30	Themabijeenkomst: veiligheid in de buurt	Het Honk
Woensdag 28 september	10.00- 12.00	Themabijeenkomst: betekenisvolle ontmoetingen met buurtgenoten	Het Honk
Woensdag 28 september	13.00- 15.00	Koor	De Schakel